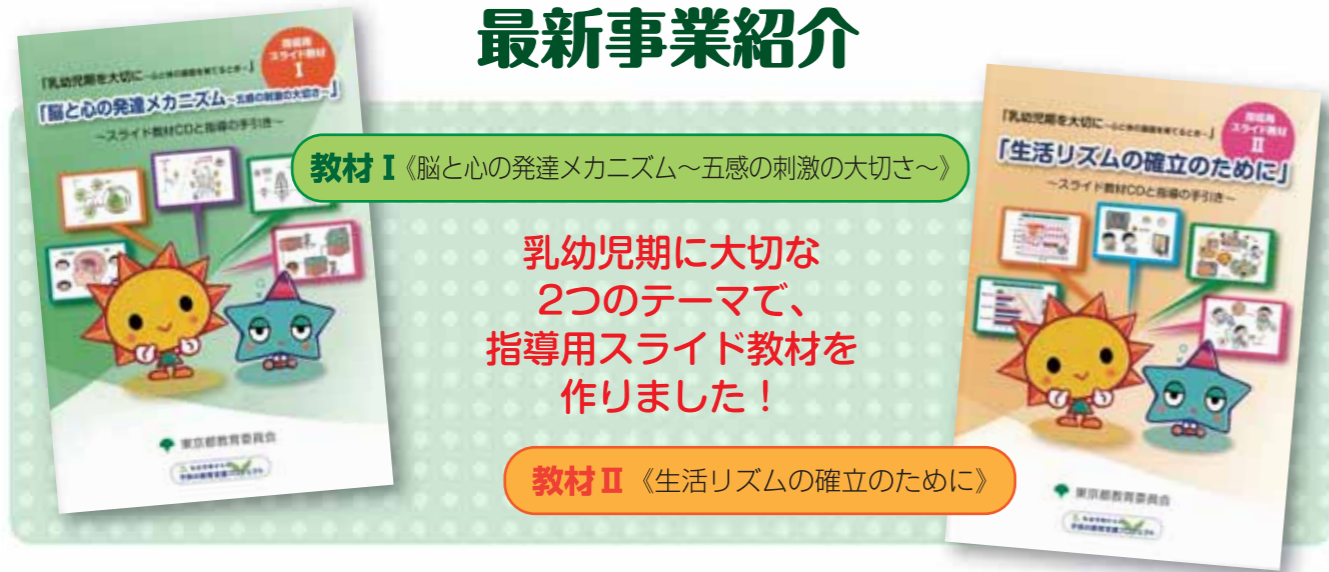


東京都教育委員会は、乳幼児期の子供を持つ保護者の家庭教育支援として「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」を進めています。

「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」最新事業紹介



教材I 《脳と心の発達メカニズム～五感の刺激の大切さ～》

乳幼児期に大切な
2つのテーマで、
指導用スライド教材を
作りました！

教材II 《生活リズムの確立のために》

■ 伝えたいのは【乳幼児期を大切に！】

乳幼児とその保護者を地域で支援・指導する皆さんが、子供の発達や望ましい生活習慣等について保護者の方々に話をする時に使用していただける《スライド教材》を作りました。

乳幼児期に大切なことの「なぜ?」「なに?」を説明したりアドバイスをする時に使える、かわいいイラストや分かりやすいグラフのスライドです。

現在は、教材I・II(二つのテーマで、各30枚のスライドと「指導の手引き」のセット)が完成しています。*

■ このスライド教材の特徴は

- 子供の発達や生活リズムについて医学・脳科学等の研究から明らかになっている基礎的・科学的な知見を保護者に分かりやすく伝えるために、イラストやグラフなどを使ったスライドにしました。難しい内容も、カラーのイラストでやさしく、分かりやすく伝えることができます。
- スライドの内容は、各分野の専門の先生方に監修していただきました。家庭へのアドバイスの科学的な根拠になります。
- 必要なスライドだけを選んで並べ替えたり組み合わせて使うことができます。話の流れに沿って、1枚でも10枚でも、全て連続でも、自由に選んで使用できます。
- スライドには、「PDF」と「パワーポイント(プレゼンテーション用ソフトウェア)」の二つの形式があります。「パワーポイント」の形式であれば、「電子紙芝居」の様に連続して投影することもできます。

■ 「指導の手引き」を参考に

教材ごとに「指導の手引き」も作成しました。この「手引き」には、スライドごとに、専門的な用語や内容の解説、学習の際の使用例等を掲載しています。

■ ウェブサイトからダウンロードできます！

- パソコンをお持ちで、インターネットに接続する環境がある方は、下記URLのウェブサイトから用途に応じて自由にダウンロードできます。
- インターネット接続の環境がない方は、都内各区市町村教育委員会事務局の社会教育、生涯学習又は家庭教育の所管課にサンプルのCD-ROMと「指導の手引き」をお送りしていますので、そちらからコピーやプリントをしてください。
- 「指導の手引き」もウェブサイトからダウンロードできます。ダウンロード方法の詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

ダウンロードはこちらのサイトからどうぞ！ → <http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/>

■ 活用のススメ

○こんな機会に活用してください

- 公民館等、地域の社会教育施設での家庭教育学級等
- 幼稚園、保育所等での保護者会、育児講座等、学習の機会に
- 保健所・保健センター等での育児相談、育児講座等の機会に

○こんなときに便利です

- 言葉だけでなく、図で説明したい
- 短い時間でポイントになることを簡潔に、印象づけて伝えたい
- 子供を抱っこしている保護者がいるとき、手元の資料よりもスライド投影のが見やすい

■ 冊子「保護者向け資料」とあわせて効果的な活用を！

このスライドは、東京都教育委員会発行・保護者向け資料「乳幼児期を大切に」(右)に準じた内容で構成されています。スライドを使用した学習時にこの資料も配布していただくと、学習の内容を家庭でも振り返ってもらうことができます。



■ 教材はこんな内容です

教材I 脳と心の発達メカニズム～五感の刺激の大切さ～ 監修：成田 奈緒子 先生(文科大学教授・小児科専門医)

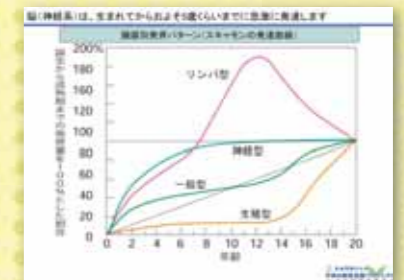
- 《主な内容》
- なぜ脳について話しをするのでしょうか？
 - 脳の構造 ～脳の動きの観点から～
 - 脳が育つとはどういうことでしょうか？ ～脳の発達のしくみ～
 - 脳の発達は順序よく！
 - 人間らしさの脳 ～脳と心の科学的な説明
 - 脳と心を育てるために、乳幼児期に大切なこと



赤ちゃんが五感に受ける様々な刺激



脳のシワシワの内側には、心と体の土台の部分があります



脳(神経系)は生まれてからおよそ5歳くらいまでに急激に発達します

教材II 生活リズムの確立のために 監修：神山 潤 先生(東京ベイ・浦安市川医療センター長・小児科医)

- 《主な内容》
- 早起き・早寝が大切なわけ
 - このリズムが大切です
 - 朝ごはんのパワー
 - 子供の生活リズム・生活習慣を確立するために
 - 子供たちの生活リズム(睡眠)のデータ



悪循環の生活リズムとは



家族や周りの大人、みんなで協力しましょう



子供たちが睡眠不足になってきている

各スライドの解説は「指導の手引き」に詳しく載っています。

*平成23年度は、教材III「(仮)遊びの中で動きが育つ」及び教材IV「(仮)ふれあって親子の絆を」を作成中です。平成24年3月末に発行予定です。