

東京都教育委員会

乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト

東京都教育委員会は、家庭教育や地域教育の機能を高めることを通じて、人間形成の基礎となる乳幼児期からの子供の健やかな成長を支援するために、二つの柱にそって「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」を進めています。

事業の柱1

乳幼児期からの子供の教育の重要性について、保護者のみなさん・支援者の方々に伝えます
(事業紹介は2～3ページ)

事業の柱2

地域で乳幼児期からの家庭教育・子育てを支援する取組を進めます
(事業紹介は4～6ページ)

(1)保護者向けの啓発資料・情報提供

保護者向け資料

乳幼児期を大切に

～心と体の基礎を育てるとき～

- ・人としての基礎をしっかり築く
- ・心と体の基礎は脳にある！～脳と心のメカニズム
- ・乳幼児期に大切なこと 早起き・早寝／一日の生活リズム／食べること／動くことの基礎／遊びが子供を育てる／五感に受ける刺激／ふれあって、親子の絆(きずな)を
- ・乳幼児に絵本の読み聞かせを
- ・専門家のアドバイス「教えて、先生！」 ほか

*0歳児の保護者のみなさんに、区市町村を通じて、乳児健診・乳児家庭全戸訪問・ブックスタートなどの機会に配布しています

生活リズム教材

そうだ、やっぱり 早起き・早寝！

～改善しよう！子供たちの生活リズム～

- ・早起き・早寝が大切な理由
- ・生活リズム改善作戦
- ・朝ごはんは正しい生活リズムのキーワード
- ・入学までに身につけたい8つ生活習慣
- ・「ここを教える」Q&A
- ・付録「はやおき・はやねカレンダー」と「できたねシール」 ほか

*小学校の新1年生の親子対象に、公立小学校の入学説明会などの機会に配布しています

ウェブサイトとメールマガジン「デイキッズ通信」で情報発信中！

- *子供の発達のメカニズムなど科学的な根拠に基いた子育てのヒントがいっぱい！
- *保護者と支援者のみなさんに「乳幼児期を大切に」を伝えるためのウェブサイトを開発しています。

パソコン用サイト

主なコンテンツ

- 親子の生活習慣チェック
 - 食は生活リズムのキーワード
 - 資料のページ
 - 教えて、先生！ ほか
- <http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/>

乳幼児期からの子供の教育支援 検索

携帯電話用のサイト

主なコンテンツ

- なぜ乳幼児期が大切なの？
 - 乳幼児期に大切なこと
 - 子育てに困ったら(相談窓口) ほか
- <http://www.nyuyoji-tokyo.jp/>

*二次元バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話をお持ちの方は、右のマークからURLを読み取り、アクセスすることができます。



メールマガジン【乳幼児期を大切に★デイキッズ通信】配信中！

パソコン向け・携帯電話向けに、タイムリーなお役立ち情報やウェブサイトの更新情報をお知らせします。御登録は、携帯電話向けサイトの「メルマガ登録」ページからお願いします。パソコン向けサイトからも登録できます(いったん携帯電話向けサイトにアクセスしてください。)

(2)子育て家庭の支援・指導に携わる方のための資料・教材

活用してください！

指導用スライド教材「乳幼児期を大切に」シリーズ

乳幼児期に大切なことを保護者の方々に伝える時に使用していただくための《スライド教材》シリーズ6テーマが完成しました。心と体の基礎が育つ乳幼児期に大切なことの「なぜ？」を、科学的な根拠を踏まえたイラストやグラフを使って伝えてください。



教材I

脳と心の発達メカニズム

～五感の刺激の大切さ～

監修：成田 奈緒子(文教大学教授・小児科専門医)

【主な内容】なぜ脳について話をするのでしょうか？▼脳の構造 ～脳の働き～▼脳の発達のしくみ▼脳の発達は順序よく！▼人間らしさの脳 ～脳と心の科学的な説明▼脳と心を育てるために、乳幼児期に大切なこと



生活リズムの確立のために

教材II

監修：神山 潤
(東京ベイ・浦安市川医療センター長・小児科医)

【主な内容】早起き・早寝が大切なわけ▼このリズムが大切です▼朝ごはんのパワー▼子供の生活リズム▼生活習慣を確立するために▼子供の睡眠のデータ



運動能力の発達と「遊び」の大切さ

～運動遊びを通して育つもの～

監修：中村和彦(山梨大学教授)
吉田伊津美(東京学芸大学准教授)ほか

【主な内容】運動能力・動きと遊びの考え方▼幼児期の動きの発達▼子供たちの運動能力・動きの変化▼子供たちの運動遊びの変化▼運動遊びで学ぶこと▼保護者へのアドバイス



ふれあって、親子の絆を

教材IV

監修：内田伸子(お茶の水女子大学客員教授・名誉教授)
永田陽子(北区育ち愛ほっと館専門相談員)ほか

【主な内容】人としての出発 ～親子の絆(きずな)が安全基地になる～▼子供の発達の姿を知って、適切なかわりを～どんな育て方が子供を伸ばすのでしょうか～▼みんなで子育て



乳幼児期からの「食」を育む

～食文化と、体の中の食べ物の通り道～

監修：齋場直美(神奈川工科大学教授)
井上美津子(昭和大学教授)
加藤篤(日本トイレ研究所代表理事)ほか

【主な内容】楽しく食べる子供に～乳幼児期の食育～▼生活リズムと食▼歯と口のはなし▼うんちのはなし▼食材・食事のカット、切り取り用ワークシート付



豊かな心と社会性の成長・発達のために

～子供の自立・自律を目指して～

監修：鈴木みゆき(和洋女子大学教授)
泰羅雅登(東京医科歯科大学大学院教授)ほか

【主な内容】心の発達理論と幼児期の子供～対人関係の発達を理解して関わるために～▼家庭で育む社会性の基礎・生活の力▼集団の中で育まれる社会性～幼児教育・保育の意義～▼豊かな心を育てるために～心が育つ脳のメカニズムと、絵本の読み聞かせ～



- ★各テーマごとに、スライド30枚と「指導の手引(解説書)」があります。
- ★全てのスライドと「指導の手引」は、左ページ下の「ウェブサイト」からダウンロードできます。

「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課
電話：03(5320)6859(直通)