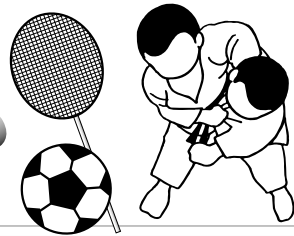


スポーツの秋到来!!



10月14日【体育の日】に都立体育施設6館で、さまざまな記念行事が開催されました。各施設では小さな子どもから高齢者まで、多くの都民がスポーツに親しみ爽やかな汗を流しました。

東京体育館

「エンジョイ スポーツフェスティバルin東京体育館」と題して、プールでは泳法クリニックやライフガードによる救助法のデモンストレーションなどが行われました。そのほか体力測定や腕立て伏せ大会などが実施され、参加者で賑わっていました。



駒沢オリンピック公園総合運動場

陸上競技場では、都内のサッカー少年少女が一堂に集まり、サッカーフェスティバルが行われました。大島町と神津島村のチームも参加し、青々とした天然芝で元気に走り回っている姿が印象的でした。その他サッカー講習会や弓道・アーチェリーの無料開放などが実施され、公園一帯がスポーツの秋一色に染まっていました。



多摩スポーツ会館

年内で休館となることから、「多摩スポファイナル」と称し今年にはメインプログラムに「骨密度測定」を実施。午前中いっぱいには長蛇の列ができるほどの盛況ぶりです。健康に関する関心の高さが伺えました。中庭では、ディスクゴルフ、パットゴルフを楽しむ家族、体育館では、スポーツライミング、ミニテニス、バドミントン、卓球をするなど順番待ちをしながらもいい汗をかいてスポーツの秋を満喫する人たちが賑わいました。

※多摩スポーツ会館では、12月23日(月)に「簡易骨密度測定」や「フットサル大会」、「クライミング講習会」等のイベントを開催する予定です。(詳細は多摩スポーツ会館まで:042-544-4151)



夢の島総合体育館

午前9時の開館とともに中高生9名による和太鼓演奏に迎えられ、体育の日記念行事が始まりました。今年は館とスポーツボランティアの共同企画により、パルククラフトからスポーツ吹矢まで約16種目の多彩なイベントを準備した結果、どのイベントも順番待ちの家族等により大賑わい、過去最高の来館者数となりました。

※ 夢の島総合体育館では、1月31日(金)に「家族参加の年代別運動能力記録挑戦会」等のイベントを開催する予定です。(詳細は夢の島総合体育館まで:03-3521-7321)



東京武道館

入口広場では、昔なつかしいベーゴマやめんこを楽しむ子どもたち。大武道場では、武道館を日常利用している団体の演舞発表会が行われました。武道館主催事業から育った女性だけの剣友会の爽やかな演武、少年剣士の元氣な姿や高齢の方の力強い技、外国の方が多いことも印象的でした。



東京辰巳国際水泳場

音楽にのって「はい、笑顔でね!」と楽しそうに水の中でエクササイズを楽しむ「アクアフィットネス」。ファミリーで参加される方も多かった「チャレンジスキューバダイビング」。いずれも通常辰巳で行っている事業。お話し感覚で参加する方も多く、予想以上の申し込みがあり大盛況でした。

