



# はじめてみよう。 -今、ボランティア活動の世界は、大きく広がっています-

## ボランティア活動って？

ボランティア活動については多様な考え方がありますが、ここでは、「自分の時間を提供し、対価を目的とせず、自分を含め地域や社会のために役立つ活動」（中央教育審議会「青少年の奉仕活動・体験活動の推進方策等について」）として考えてみたいと思います。そうすると、ボランティア活動は、右図のように、さまざまな領域で多様な活動が行われており、私たちの身近なところで活動が展開されています。

## あなたに、ぴったりの活動を見つけるためには？

まず、あなたがどんなことに興味・関心があるのか。また、自分の趣味や特技などを活かして活動できるかどうかを考えてみよう。たとえば、子どもと遊ぶのが好きだったら、お年寄りと話をするのが好きだったら、子ども会・児童館や福祉施設等で活動することも考えられます。

## ボランティア活動はどうやってはじめるの？

ボランティア活動をはじめするためには、どうしたらよいのだろうか、と迷う人も多はず。その時は、お近くのボランティアセンターや右図にある活動情報提供窓口等に連絡してみてください。職員が相談にのりながら活動に関する情報を紹介してくれます。

どんなボランティア活動があるの？

ボランティア活動に参加することは、自分たちの暮らしや地域、社会を見つめ直し、良くするための働きかけとなっていきます。そして、もちろん、自分も元気になれる活動な

### ●福祉領域での活動

福祉施設等での日常生活の援助、食事・入浴等の介助、お年寄り等のお話相手、行事の手伝い、車椅子の介助、車椅子ガイド・福祉マップづくり、点訳・手話・朗読・要約筆記・拡大写本、施設の美化・清掃、共同作業所の運営協力など

### ●医療・保健分野での活動

病院ボランティア、アイバンク・骨髄・腎臓バンク登録、病気や医療の相談にのる、リハビリテーション介助、病院内外の環境美化・整備など

### ●環境保護にかかわる活動

道路・河川・公園などの清掃、リサイクル活動（空ビン、缶、古紙、牛乳パック、トレー等）、野鳥・森林の保護、自然観察会や調査活動への参加、希少動植物の保護活動など

### ●国際協力・交流にかかわる活動

外国人との相互理解・交流、外国語通訳、日本語ボランティア、留学生支援、ホームステイの受入れ、外国人への観光案内、NGO活動への参加・協力など