

東京都教育委員会の家庭教育支援施策

「子どもの生活習慣確立プロジェクト」から 「乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト」へ

「子どもの生活習慣確立プロジェクト」

夜型の生活や朝食の欠食など、子供の基本的な生活習慣の乱れが、子供の学力・体力の低下などに影響を及ぼしていると言われています。

子供の基本的な生活習慣の確立は、本来は家庭での役割ですが、少子化、核家族化及び地域とのつながりの希薄化などによる家庭の教育力の低下が指摘され、社会全体で家庭教育を支援することが求められています。そこで、都教育委員会は、子供たちが生活習慣の乱れを改善し基本的な生活習慣を身につけるため、社会全体で家庭の教育を支援する取組として、平成18年度から3か年の「子どもの生活習慣確立プロジェクト」を開始しました。



趣 旨

子供の生活習慣確立の必要性を社会にアピールするとともに、学校、地域社会、企業及び行政機関等が協働して、家庭での取組を支援する。

目 標

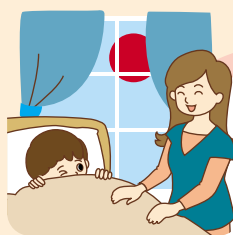
- ◇子供の基本的な生活リズムを確立する（早起き、早寝、朝ごはん など）
- ◇子供の基本的な社会性を育む（挨拶 コミュニケーション など）



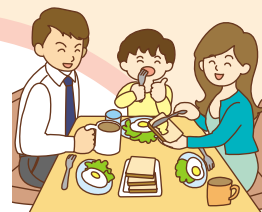
※デイキッズ・ナイトキッズは、東京都「子どもの生活習慣確立プロジェクト」のキャラクターです。

子供の生活習慣の確立には、 一日の生活リズムが大切です

子供の生活習慣確立のために、家庭や学校・地域等で活用できる啓発資料・啓発グッズを作成しました。これらの資料は「なぜ早起きや早寝が大切なのか」等について、科学的知見に基づき説明しています。また、生活習慣の確立に取組む様々なヒントなども紹介しています。



早起きをする



朝ごはんを食べる

早起き・早寝・朝ごはん 一日の生活リズムが大切です

早く寝て、ぐっすり寝る

よく動く、運動・外遊び



- 子供の生活習慣確立啓発資料「そうだ、やっぱり 早起き・早寝!」
- 子供の生活習慣確立啓発ビデオ (DVD)「そうだ、やっぱり 早起き・早寝!」
- リーフレット「そうだ、やっぱり 早起き・早寝!&朝ごはん」
- リーフレット「見直そう、親子の生活習慣」
- はやおき・はやね&あさごはん カレンダー☆ブック
- 生活リズムチェックカレンダー (幼稚園用、保育園用)
- ラジオ体操カード
- 保護者向けミニパンフレット

■ みんなに広げるために

◇オリジナルウェブサイト「見直そう 親子の生活習慣」

(<http://www.kodomo-seikatsusyukan-tokyo.jp/>)

プロジェクトの趣旨、生活習慣の正しい知識、生活習慣確立のための啓発資料・動画・取組事例の紹介、「子どもの生活習慣確立東京都協議会」の紹介、協議会会員の実施するイベント情報等

◇ポスターによるキャンペーン

「自然に目に入る」メディアとしてポスターを活用。協議会会員の企業、医師会・歯科医師会等の協力で、百貨店・スーパー・医院・駅等に掲示

