



### 【連絡先】

NPO法人 コアネット

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-25-19  
東建島津山南ハイツ1206号

TEL 03-5475-3412 URL <http://www.core-net.org>

### 【連絡先】

株式会社明電舎 広報・IR部

〒103-8515 東京都中央区日本橋箱崎町36番2号  
リバーサイドビル

TEL 03-5641-7302 URL <http://www.meidensha.co.jp>



## 「早起き・早寝&朝ごはん、めざせ!元気なデイキッズ!」

東京都教育委員会は、子供の基本的な生活習慣確立の必要性を社会にアピールするとともに、学校、地域社会、企業、行政機関等が協働して、就学前から小学生の子供をもつ家庭での取組を支援するために、平成18年度から3か年の計画で「子どもの生活習慣確立プロジェクト」を進めています。

### ◎目標

- 子どもの基本的な生活リズムの確立  
(早起き・早寝、朝ごはんを食べよう、テレビゲームは時間を決めて、など)
- 子どもの基本的な社会性を育む  
(あいさつ、コミュニケーションなど)

今年度は、「生活リズム」に加えて「食育」を主要テーマとして、プロジェクトを進めています。

### ○平成19年度事業の概要

- 1 子どもの生活習慣確立東京都協議会
- 2 広報・啓発事業  
夏の啓発キャンペーン、子どもの生活習慣確立フォーラム、小学校入学時の啓発  
父親の家庭教育参画促進事業など
- 3 協議会会員との連携・協働事業  
協議会会員が実施する事業への協力、協働して啓発企画の実施など
- 4 情報提供事業  
オリジナルウェブサイト  
<http://www.kodomo-seikatsusyukan-tokyo.jp/>  
※今年度の事業計画なども載っています。参考にしてください。
- 5 共通理解を図るための取組  
家庭教育支援に関する研修の実施等

### ○夏の啓発キャンペーンについて

学校や幼稚園がお休みで、ついつい生活リズムも乱れがち…そんな夏休みこそ、家庭で・地域で子供たちの生活習慣の確立に取り組むチャンスです!

### 《東京都教育委員会の夏の啓発事業紹介》

- 1) ポスターで社会全体に広報し、問題意識や関心を喚起します。
- 2) 生活習慣確立の必要性について学んでいただけるよう啓発リーフレットを作成します。
- 3) 地域で、ご家庭で、子供と楽しく早起きや朝ごはんなどに取り組めるよう、カレンダーブック(シール付き)を作成します。
- 4) 「東京都教育の日」  
標語と朝ごはんオリジナルレシピの募集
- 5) 関連イベントの実施  
☆「食べる大切フェスティバル」  
8月27日(月)・28日(火) 於：東京国際フォーラム  
☆東京都教育委員会・高島屋協働事業  
啓発企画展「早起き&朝ごはん、めざせ!元気なデイキッズ!」  
8月22日(水)~31日(金) 於：新宿タカシマヤ9階キッズスクエア  
8月25日(土)、26日(日)は、「栄養とアレルギーのお話」(協力：東京都福祉保健局、東京都栄養士会)、「乳幼児絵本読み聞かせ」(協力：都立多摩図書館)などのイベントもあります。時間等、詳細はこちらを御覧ください。  
(<http://www.kodomo-seikatsusyukan-tokyo.jp/>)
- 6) その他関連情報  
お住まいの区市町村教育委員会や地域の小学校には啓発用DVD(18分)をお配りしています。アニメーションで大人も子供も楽しく学んでいただけますので、PTA研修や子育て講座等で、是非御活用ください。

### ■夏のキャンペーン「はやおき・はやね&朝ごはんカレンダーブック」のお申込みについて

夏の活動に取り入れてみようという団体は・・・

- ①団体名 ②代表者名(連絡窓口の方など)
  - ③送付先 住所・電話番号 ④希望部数
- を御記入の上、ファクシミリまたはEメールでお申込みください。「カレンダーブック」を人数分お送りします。プロジェクトの協議会会員企業による「ごほうび企画」(シールを貼ったカレンダーと商品を交換してくれる、など)もあります。子供たちと楽しんで早起きや朝ごはんに取り組んでください!

### 《問い合わせ・申込み》

東京都教育庁生涯学習部社会教育課  
「子どもの生活習慣確立プロジェクト」担当  
電話 03-5320-6859 ファクシミリ 03-5388-1734  
Eメール: [S9000027@section.metro.tokyo.jp](mailto:S9000027@section.metro.tokyo.jp)

※なお、公共施設以外への送付は、送料を御負担いただきますので御了承ください。

