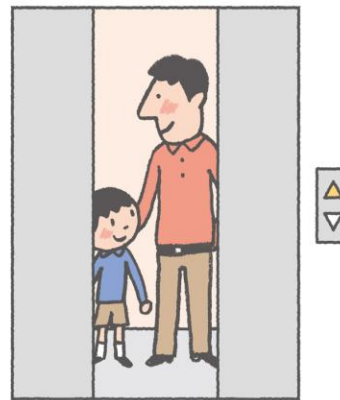


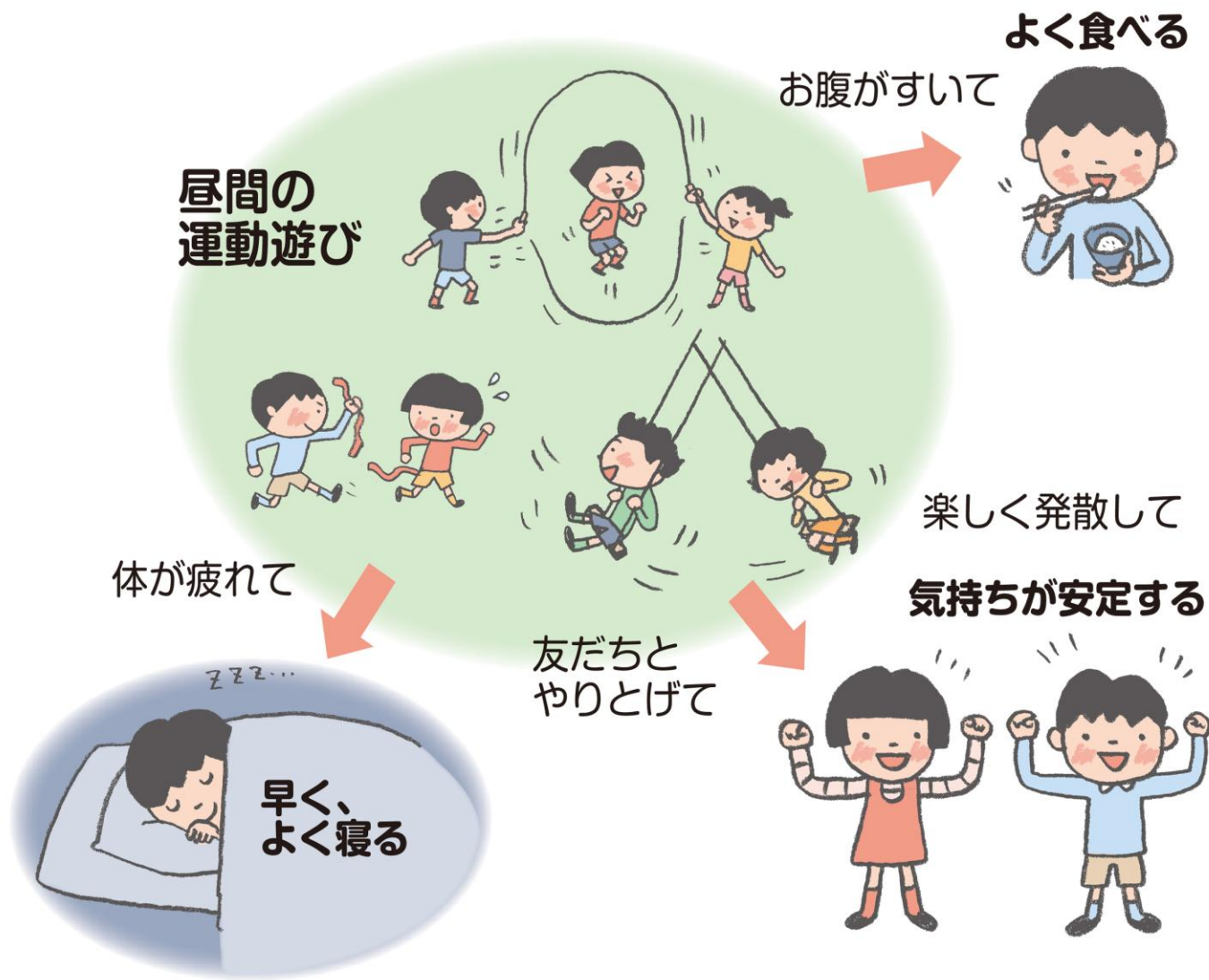
1 日常生活の中で身体活動していますか? 「動き」が減っていませんか?



2 子供は遊びの中で体を動かし、頭を働かせています



3 運動遊びは心と体を元気にします



4 幼児期は運動遊びの中で動きや対人関係の基礎が育ちます



力を合わせる
友達を作る
思いやる
協力し合う
励ます
相手を認める
自分の気持ちを伝える
工夫する
一緒に楽しむ
競う
挑戦する
ルールを守る
我慢する
集中する



タイミング



5 運動能力を2つに分けて考えてみましょう



運動能力

基本的な
体力

上手に
動くこと

体を支えたり
動かす力

(主に思春期・青年期以降)

たくさんの動きを
身に付けて
上手に動くこと

(主に幼児期・児童期初期)



6 基本的な体力 ～からだを支えたり動かす力～



7 たくさんの動きを身につけて上手に動くこと



8 生涯における動作の変容



より豊かな日常生活生涯にわたって自己実現

日常生活・各種スポーツでの技能獲得

児童期

運動組合せの獲得
捕って投げる
歩きながら物を拾う

児童期

基本的な動きの獲得
成熟した動作
初期的な動作
初歩的な動作

幼児期

初歩的動作の獲得
(歩く・投げる…)

寝返り・ほふく動作・反射動作

運動組合せの消失

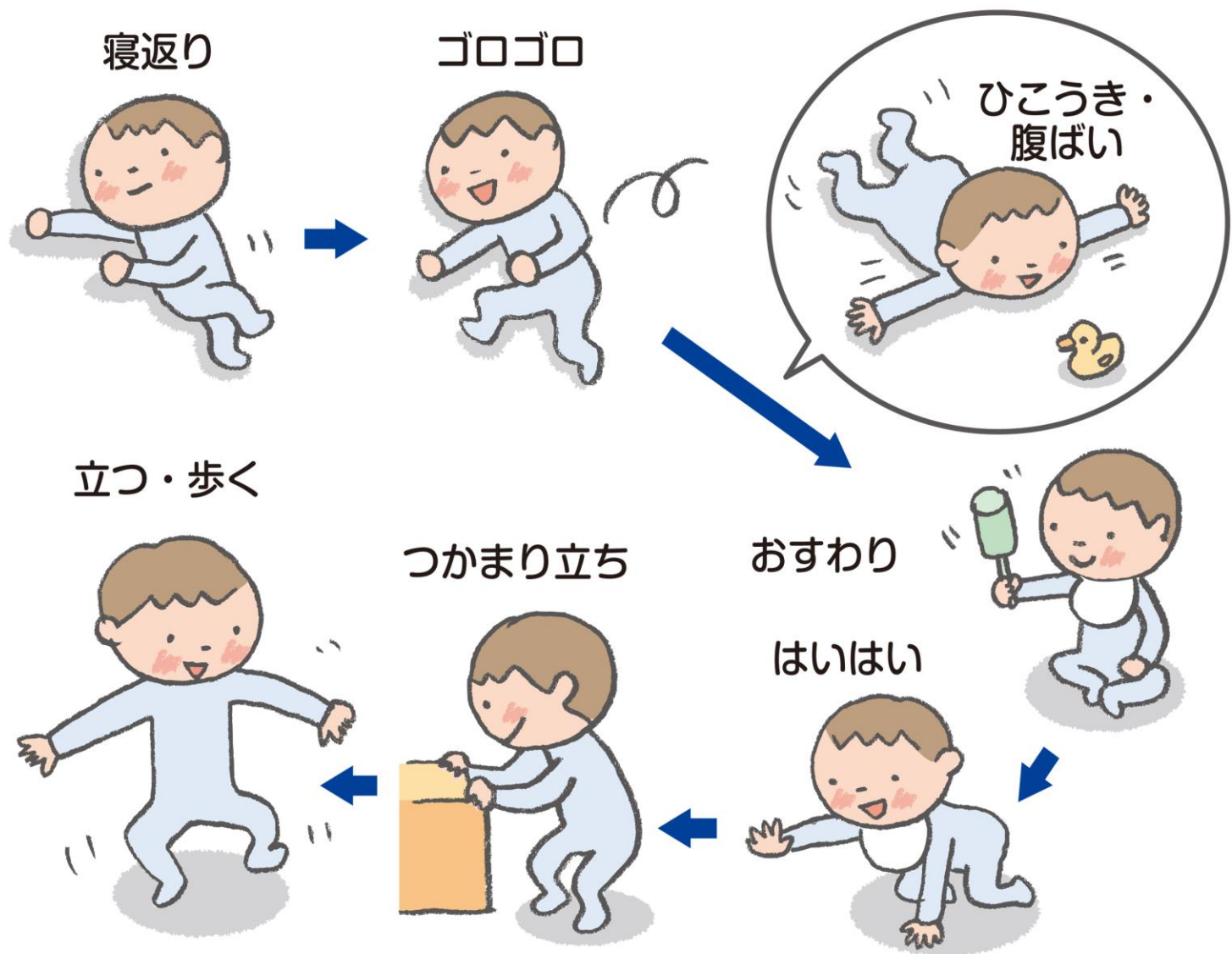
基本動作の消失

初歩的運動の消失

歩行等の困難



9 2歳になるまでの動きの発達 ~歩く前も大切です~



10 幼児期の動きの発達

ヨチヨチ歩き



歩く



走る



スキップ



ケンケン

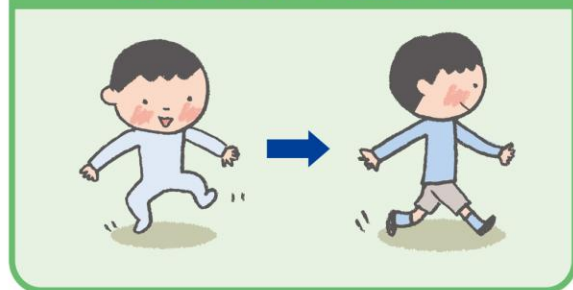


11 幼児期の動きの発達 ~2つの側面〔動作の習得と動作の洗練〕

いろいろな動きができるようになる



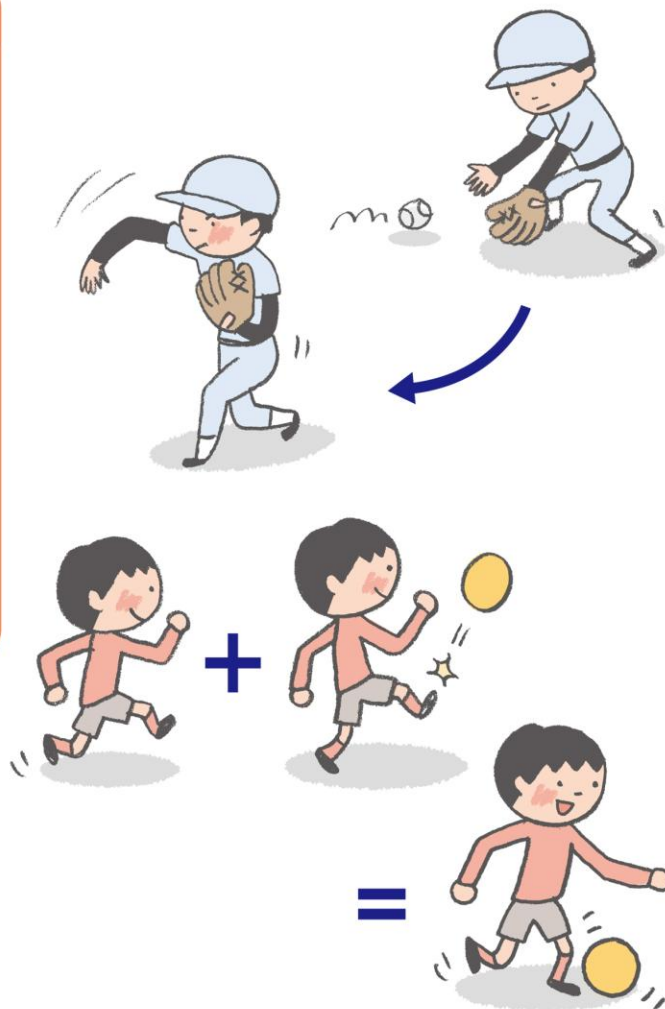
動きの質が向上する



未熟な初期段階 (2、3歳)



より複雑な動きができる



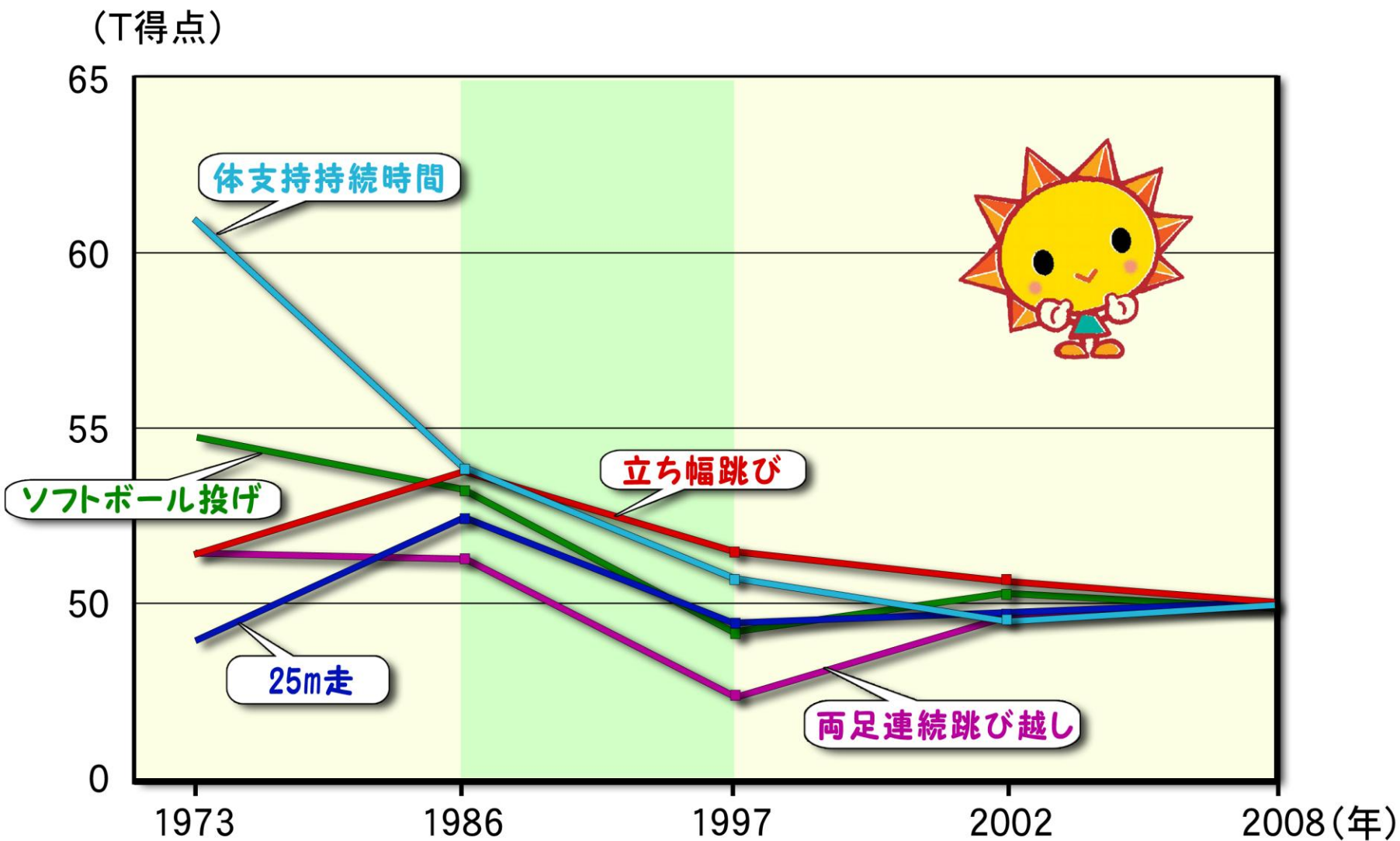
12 楽しく遊んで動きを身につけよう



13 動きに豊かなバリエーションがある遊びを、子供たちに



14 今の子供たちの運動能力は



(2008年の得点を基準にT得点で変化を示したもの)

15 なぜ子供たちの体力・運動能力は低下したのだろうか？



16 動きが未熟な子供が多い？

走る



ボールを捕る



ボールを投げる



跳ぶ



ボールをつく



転がる



渡る



17 こんな場面、増えていませんか？



18 子供の遊びが変わってきている

男子

年代別にみた子どもの遊びベスト5

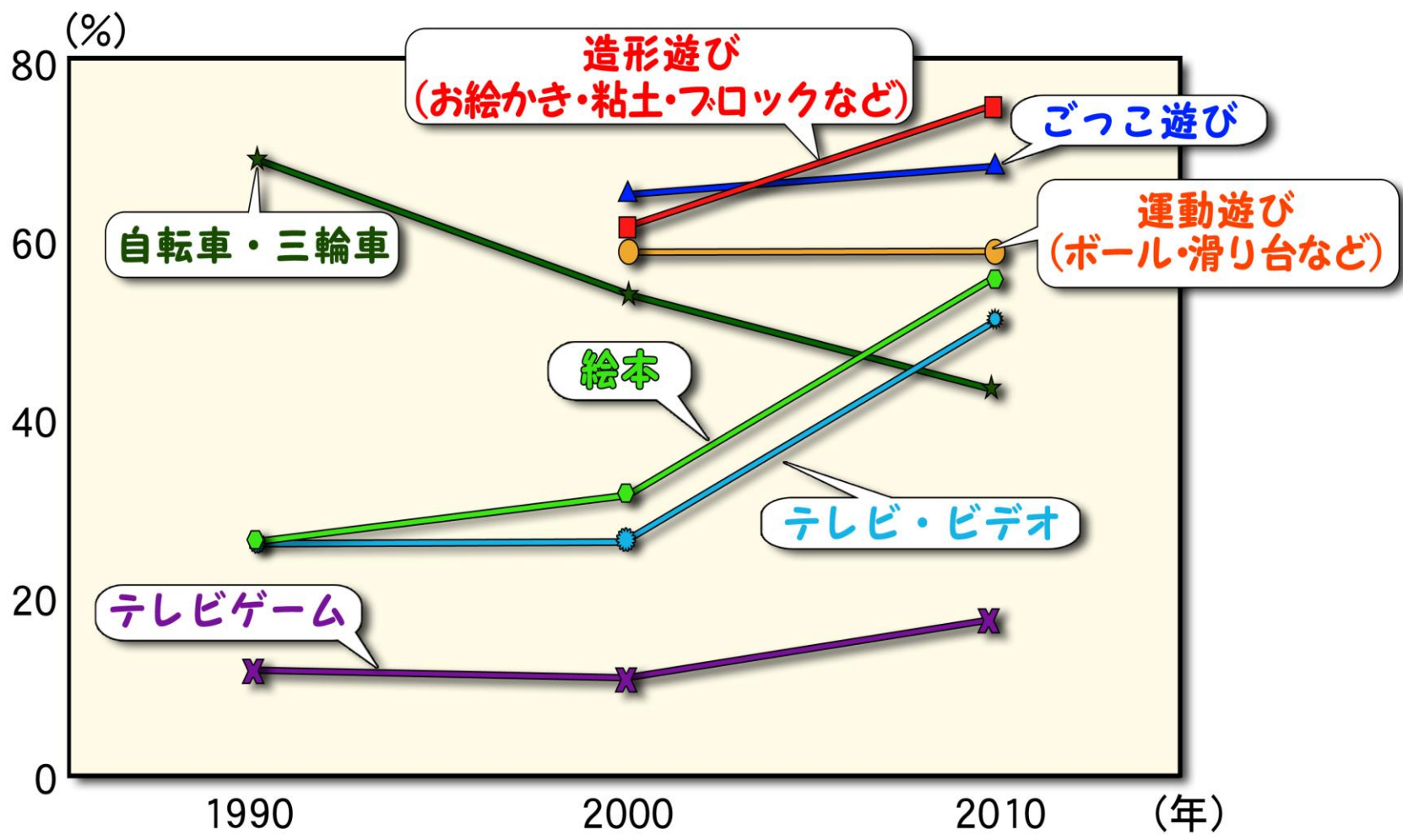
小学生(低～高学年)	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
① テレビゲーム	① 野球	① 野球	① メンコ	① メンコ	① メンコ
② サッカー	② 缶けり	② メンコ	② ビー玉	② ビー玉	② 野球
③ 野球	③ メンコ	③ ソフトボール	③ 野球	③ 野球	③ かくれんぼ
④ 自転車	④ サッカー	④ 缶けり	④ ソフトボール	④ 戦争ごっこ	④ ビー玉
⑤ カード遊び	⑤ かくれんぼ	⑤ かくれんぼ	⑤ チャンバラ	⑤ かくれんぼ	⑤ 陣取り

女子

小学生(低～高学年)	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
① テレビゲーム	① かくれんぼ	① ゴム跳び	① 缶けり	① お手玉	① お手玉
② 一輪車	② 缶けり	② かくれんぼ	② かくれんぼ	② なわとび	② なわとび
③ お絵かき	③ ゴム跳び	③ 缶けり	③ なわとび	③ かくれんぼ	③ かくれんぼ
④ バレーボール	④ ままごと	④ なわとび	④ おはじき	④ 石蹴り	④ まりつき
⑤ なわとび	⑤ なわとび	⑤ 鬼ごっこ	⑤ ゴム跳び	⑤ 鬼ごっこ	⑤ おはじき

19 運動遊び、していますか？

ふだんどんな遊びをしていますか



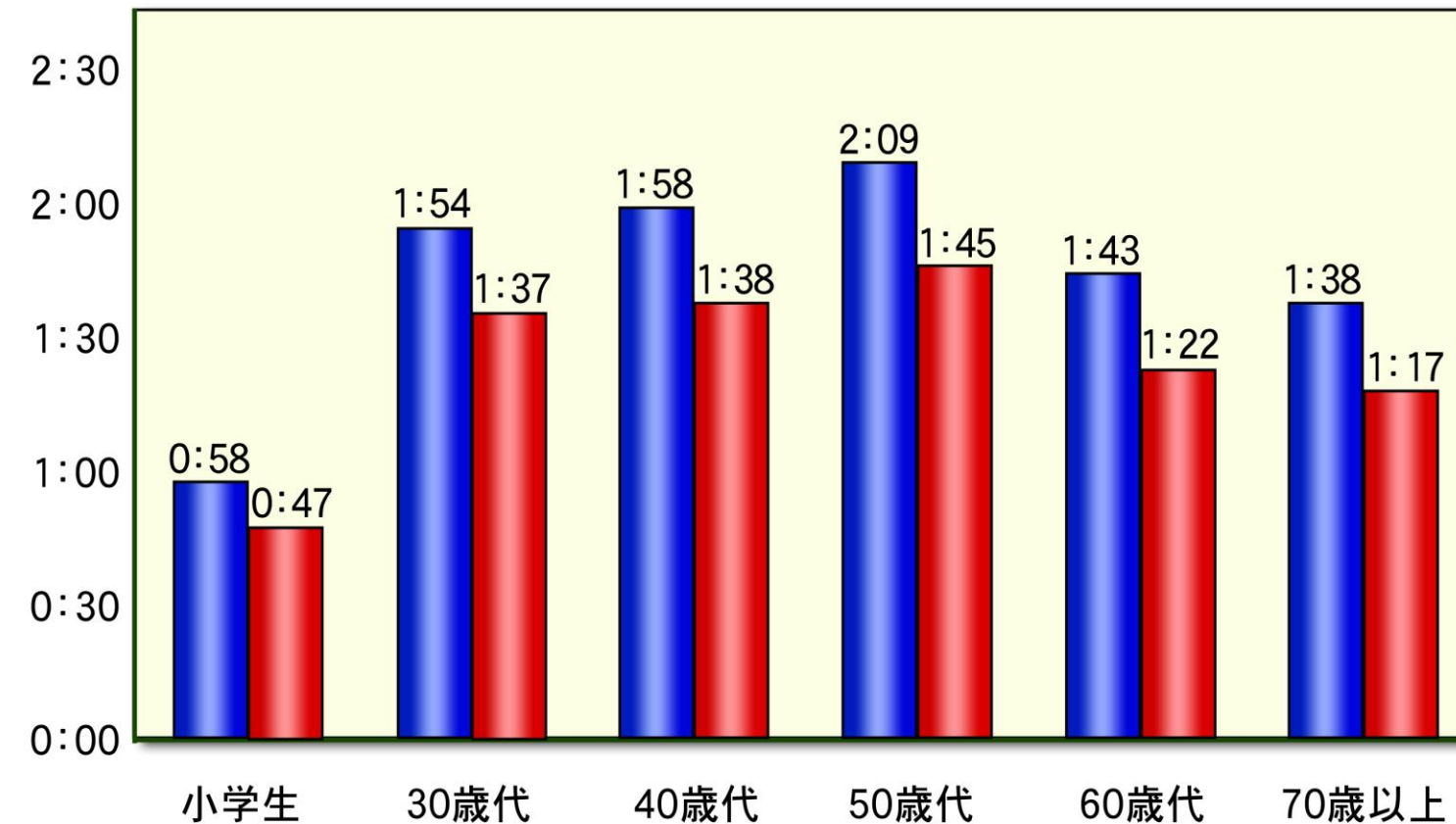
20 外遊びをする時間が減っています

外遊びの時間の変化

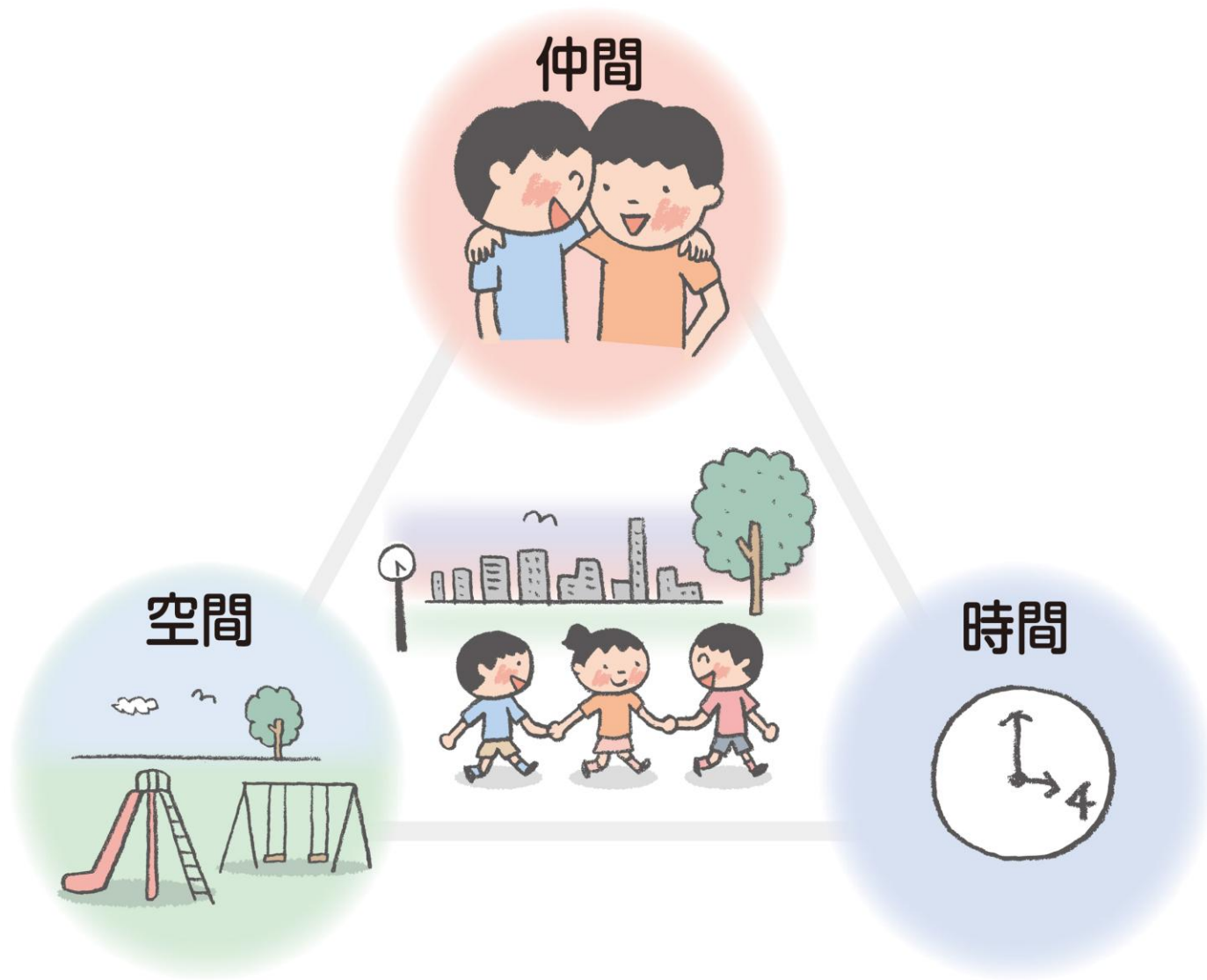


男子 女子

(時:分)



21 遊びに必要な3つの「間」



22 遊びから学ぶことは統合的です



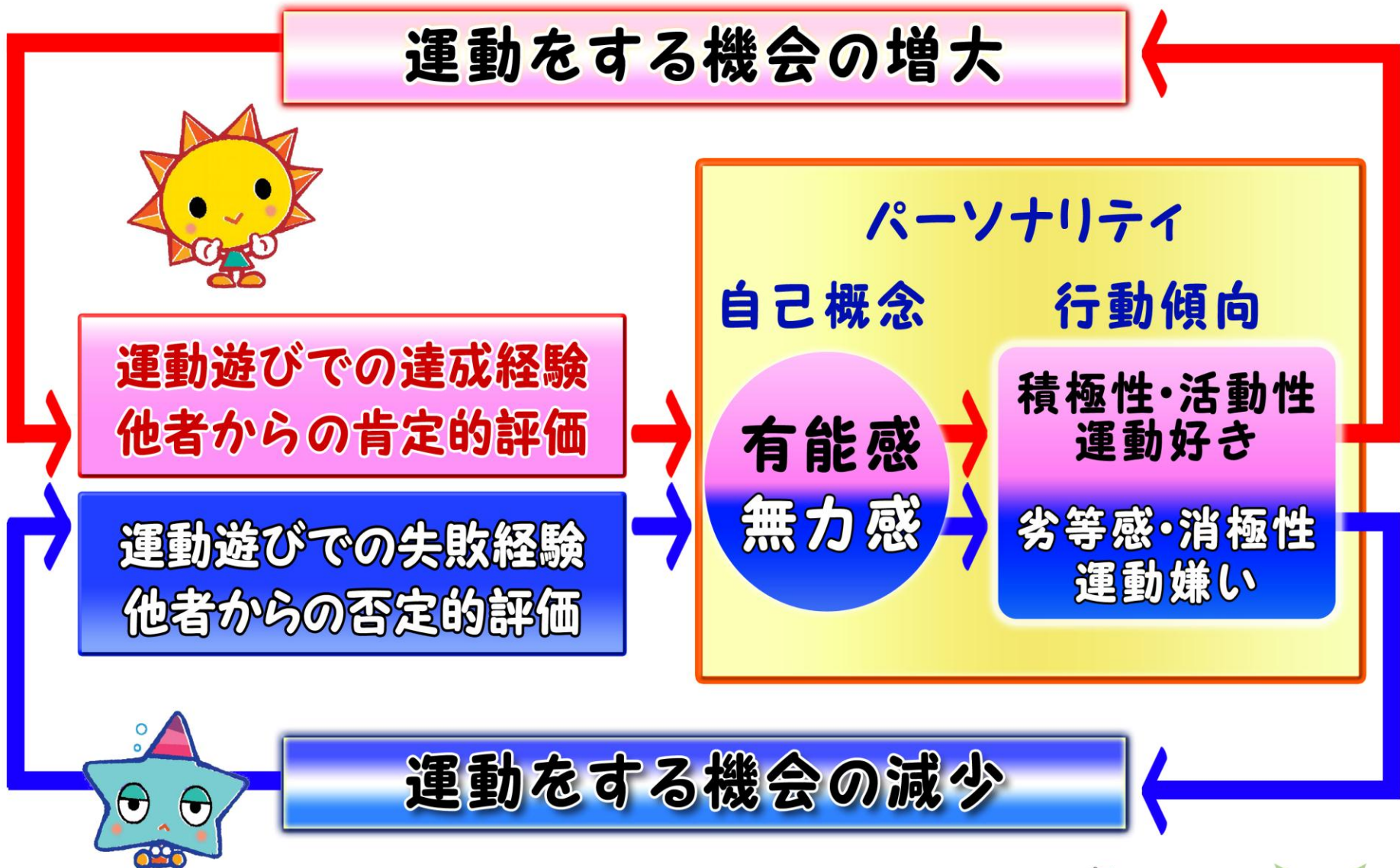
23 運動遊びでルールを学ぶ



24 遊びの中に学びが埋め込まれています



25 運動遊びは心の育ちとも関係します



26 子供のプロセスを認めましょう



よくできたね

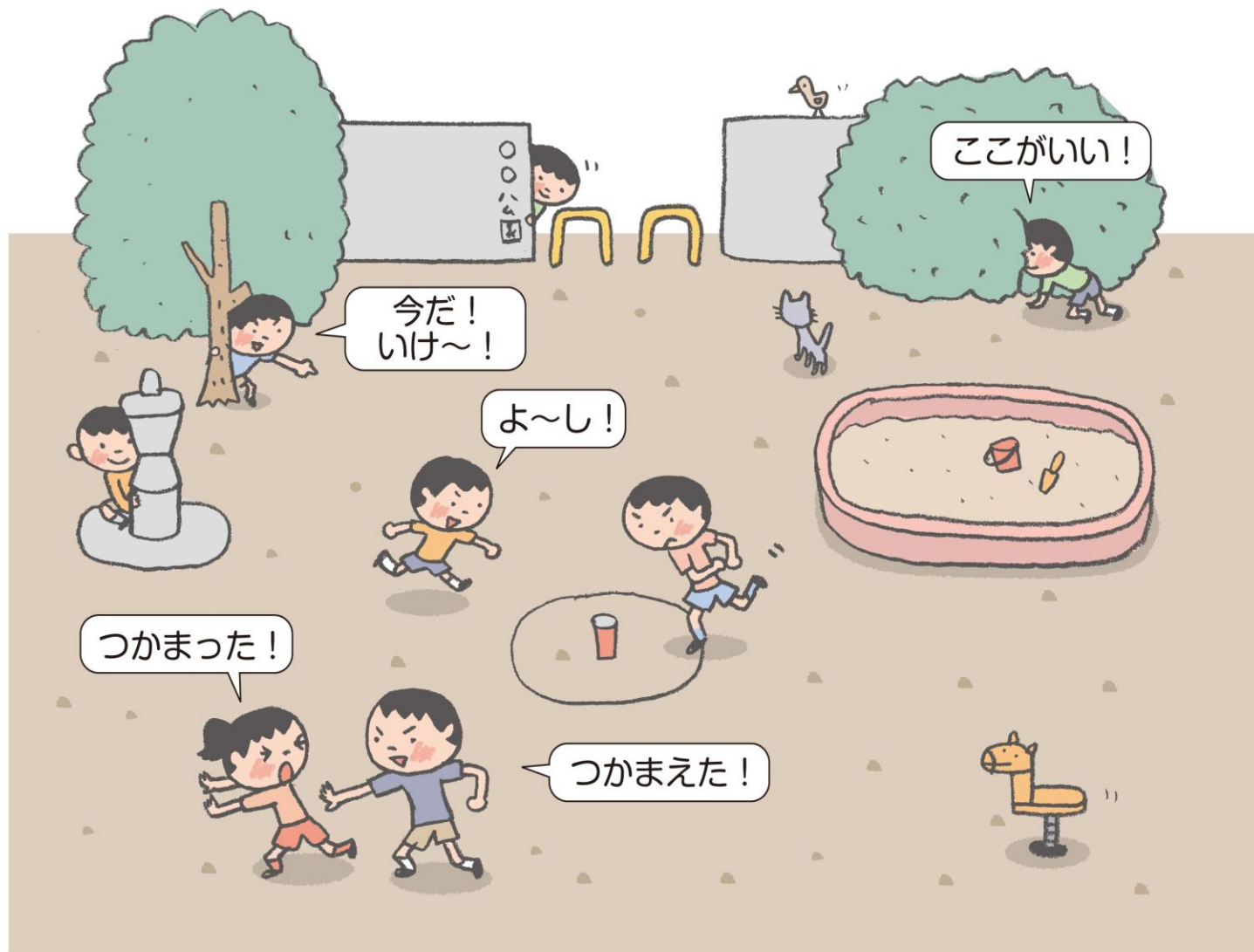
おしかったね。
もう1回
やってみたら？



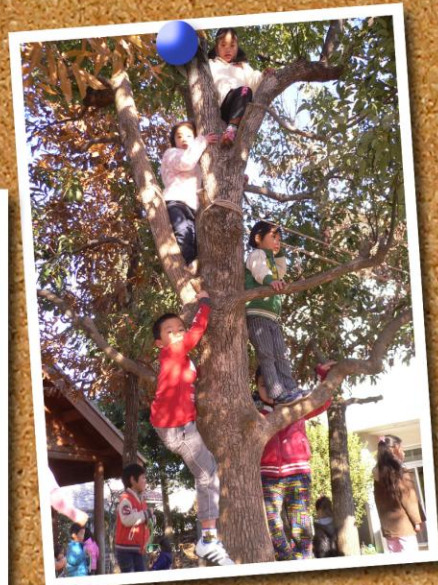
27 何度でも“遊びこむ”経験をさせましょう



28 楽しく遊ぶことが大切 遊びこんで動きを獲得します



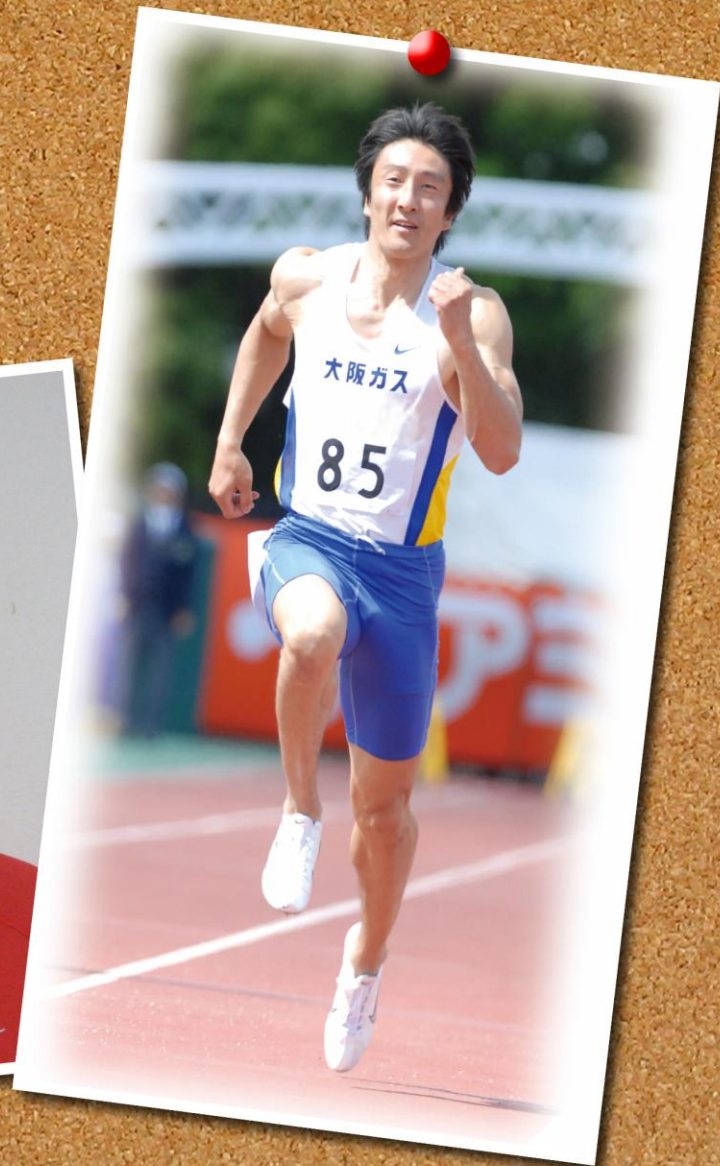
29 日常生活でもいろいろな動きを経験しよう



30 こんな動き、できるかな？



31 トップアスリートも小さい頃は・・・



32 遊びこむことで、安全、事故防止の判断ができる、知恵がつく

