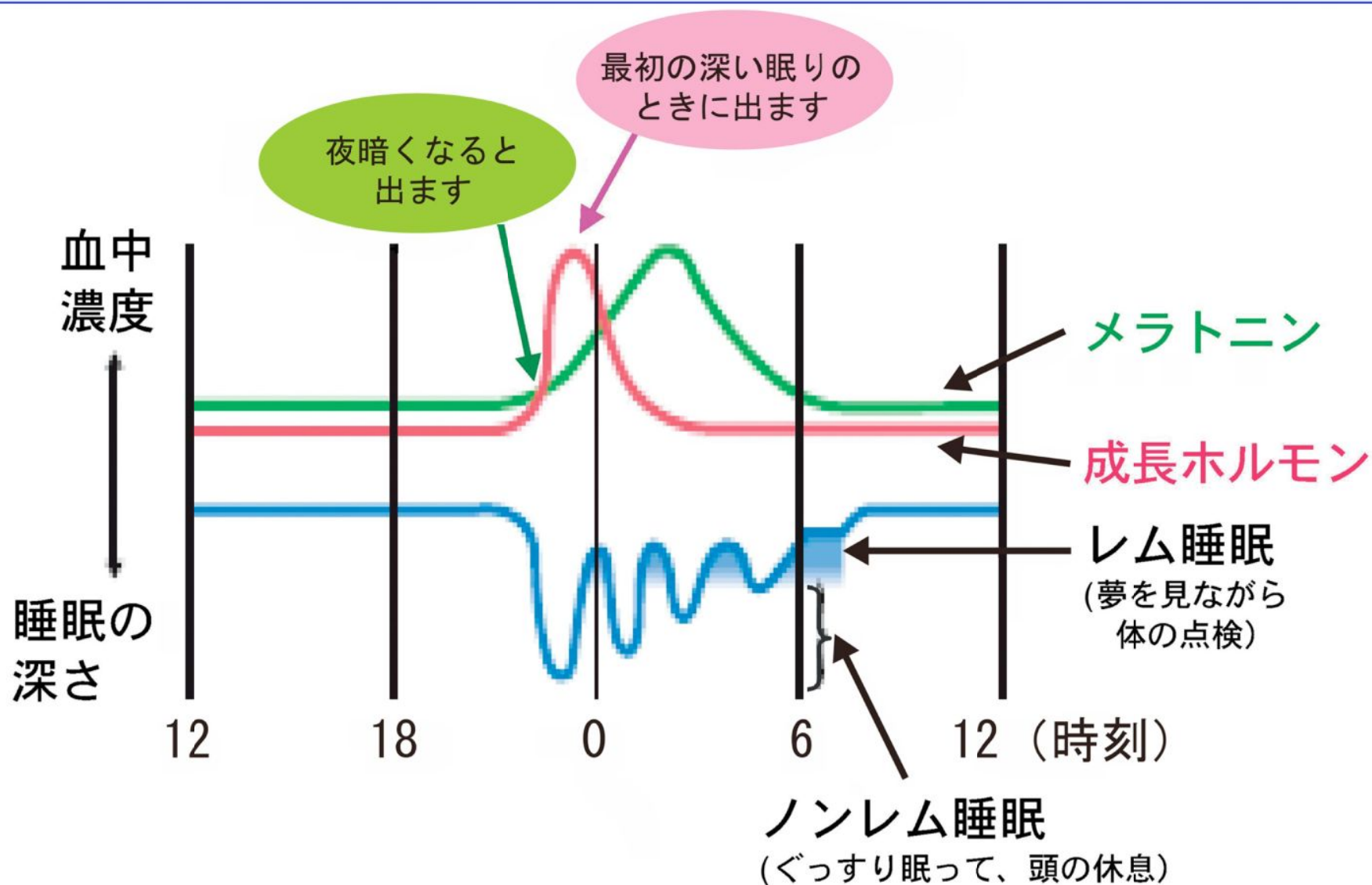


成長ホルモンは夜寝ているときにたくさん分泌されています



睡眠・覚醒、ホルモンのリズム