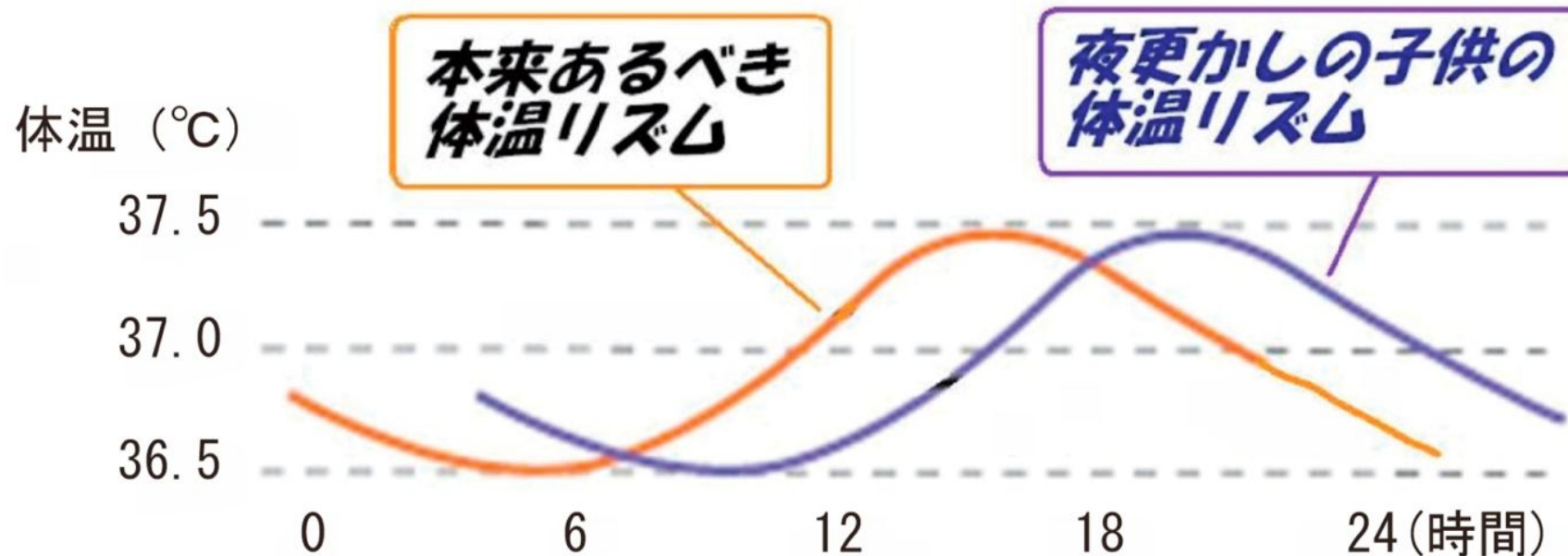


# 体温のリズムが乱れて、昼間の生活に影響します

夜更しの子供は体温のリズムが乱れる



日中の活動を高めて  
本来のリズムに戻そう

