

# 4「楽しく食べる子供」に成長するための5つの目標



「楽しく食べる子供」に  
成長するための



## 5つの目標



食事を味わって  
食べる



食事のリズムが  
もてる



食生活や健康に  
主体的に関わる



一緒に食べたい  
人がいる



食事づくりや  
準備に関わる

