



監修: 神山 潤 (東京北社会保険病院副院長)
鈴木みゆき (和洋女子大学人文学部発達科学科教授)
和田信行 (新宿区立四谷小学校校長)

編集・レイアウト: (株) 共同テレビジョン

印刷: (有) 川口プロセス社

編集・発行: 東京都教育委員会

【お問い合わせ先】 東京都教育庁生涯学習部社会教育課

住所: 〒163-8001

東京都新宿区西新宿2-8-1 (都庁第二本庁舎27階)

電話: 03-5320-6859 ファクシミリ: 03-5388-1734

このテキストは下記ホームページからもダウンロードできます。

● 子どもの生活習慣確立プロジェクトオリジナルウェブサイト

<http://www.kodomo-seikatsusyukan-tokyo.jp>

● 東京都生涯学習情報ホームページ

<http://www.syougai.metro.tokyo.jp/sesaku/seikatsu.htm>



見直そう、

親子の生活習慣

東京都「子どもの生活習慣確立プロジェクト」

R100



自然環境保護のため、古紙配合率100%の再生紙と大豆油インキを使用しています。