

しゅうかん せいかつ  
5週間の生活リズムはどうでしたか？

はやおき はやね あさ かぞく き もくひょう がんば  
「早起き・早寝・朝ごはん」や家族で決めた目標を頑張れた  
お子さんに、デイキッズの「できたねメダル」をどうぞ。

これからずっと元気なデイキッズでいられるよう、がんばりましょう！

げんきに  
なったよ！



よかったね



できたねメダルを  
つくろう！

デイキッズのまわりのてんせんにそって  
きりとり、リボンやひもをとおして、  
くびからさげられるようにします。

【発行者名】 東京都教育委員会

【問合せ】 東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課  
電話 03-5320-6859

見直そう、親子の生活習慣

検索

<http://www.kodomo-seikatsusyukan-tokyo.jp/>

東京都

R70

当紙は再生紙70%以上を使用しています

PRINTED WITH  
SOY INK