



なつやすみ! せいかつリズムチェックカレンダー
平成20(2008)年
7月19日～8月31日

生活リズムは
家族みんなで

そうだ、やっぱり

はや お はや ね
早起き・早寝!
あさ
&朝ごはん

はやおき・はやねで
いつもげんきいっぱい!
もちろん、あさごはんも
きちんとたべています。



デイキッズ

ナイトキッズ



よふかしのあさねぼう。
だからよるはおめめぼっちり。
テレビにゲーム、はやく
ねてなんていられない!

このカレンダーをつかって、おうちのひとといっしょになつやすみのせいかつリズムをチェックしてみよう!

「はやおき」「はやね」「あさごはん」で、めざせ! げんきなデイキッズ!