

東京都の主な窓口

特別支援学校への入学・転学を相談したい

東京都就学相談室

障害のある子どもの都立盲・ろう・養護学校への入学・転学に関する相談。

電話 03-5228-3433

午前9時から午後5時まで

（土・日・祝日・年末年始除く）

子育てや子どもの性格行動について悩んでいる

東京都児童相談センター電話相談室

子どもの養育、育児、性格行動、思春期の問題など、子どもの総合的相談。その他、児童相談センター・児童相談所でも、児童についてのお知らせに専門職員が応じています。

電話 03-3202-4152

視覚言語障害者専用ファクシミリ 03-3208-1162

平日 午前9時から午後8時30分まで

土・日・祝日（年末年始除く）午前9時から午後5時まで

子どもの心の健康について悩んでいる

都立梅ヶ丘病院 子どもの精神保健相談室

こどもの行動や情緒面の問題に関する相談。

電話 03-3323-7621

午前9時30分から午前11時30分まで、午後1時から午後4時30分まで（土・日・祝日・年末年始除く）

子育てや子どもの事故防止について

情報がほしい

●音声見自動応答システム・ファクシミリによる情報提供「TOKYO子育て情報サービス」24時間365日子育てや事故防止に関する情報提供。

電話 03-3568-3711

区市町村の主な窓口

区市町村でもさまざまな相談窓口が設置されています。連絡先等詳細はお住まいの区市町村のホームページをご覧くださいか、区市町村役所（場）にお問い合わせください。

子育てや子どものことで知りたい・相談したい、子どもを一時的に預けたい

子ども家庭支援センター

子どもと家庭の問題に関する総合窓口です。18歳未満のお子さんや子育て家庭のあらゆる相談に応じるほか、ショートステイや一時保育など在宅サービスの提供やケース援助、サークル支援やボランティア育成等を行っています。地域の子育てに関する情報もたくさん持っています。

子育てや、子どもの発達などについて相談したい

区保健所・保健センター、市町村保健センター

乳幼児や妊産婦の健康診断、育児相談などを行っています。

